Утверждаю

Вице-президент Федерации

бодибилдинга России

по Приволжскому ФО

Президент Федерации бодибилдинга

Удмуртской Республики

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.Ю. Погодин

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ХХ - открытого Кубка г. Глазова**

**по бодибилдингу и фитнес-бикини**

**« СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2018»**

**с 16.03 по 18.03**

**г. Глазов**

**1.Цели и задачи**

1.1 Популяризация здорового образа жизни и атлетизма,

как одного из наиболее эффективных средств оздоровления.

1.2 Выявление лучших спортсменов.

1.3 Привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к

занятиями атлетизмом, решая тем самым проблему досуга молодёжи

и формирования в их мировоззрении образа положительного героя,

патриота своей Родины.

**2.Сроки и место проведения**

**10-й** Открытый Кубок г. Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини

«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2018» проводится в г, Глазове 17.03.2018. в

Культурном Центре «РОССИЯ» (ул. Советская, д.29) в 15:00 .

Аккредитация участников с 12:00 до 13:00

Взвешивание участников и замер ростовых данных с 13:00 до 14:00

Заседание судейской коллегии в 14:00(после процедуры взвешивания). Судьям **обязательно** костюм, эмблема и галстук.

**3.Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство

соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая

Федерацией бодибилдинга УР. **К судейству соревнований республиканского и регионального уровней , допускаются судьи квалификации не ниже 2 категории.**

**Главный судья соревнований** - Погодин Олег Юрьевич -

( Судья Всероссийской и Международной категории «В»).

**Главный секретарь** – Ложкина Александра

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

**- юниоры** : абсолютная категория

**- мужчины**: в категории до 80 кг;

**- мужчины**: свыше 80 кг ;

**- мужчины**: абсолютная категория,

**- мужчины**: классический бодибилдинг - абсолютная категория,

**- женщины**: разряд фитнес-бикини: категория до 163 см и св. 163 см.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией

в зависимости от количества заявленных участников.

**Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Удмуртии обязаны быть членами Федерации бодибилдинга УР, и с уплаченными своевременно взносами, или вступить в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере 300 руб. и полугодовой взнос в размере 300 руб., которые идут на выполнения Уставной деятельности Федерации.**

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь: - паспорт**

**- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства.**

**(при отсутствии копий призы не вручаются);**

- компакт-диск с качественной записью фонограммы (USB-накопитель);

- заявку **с визой врача, подписью и печатью;**

**-** однотонные плавки или купальники, соответствующие

Правилам соревнований IFBB

**Все участники и их представители оплачивают стартовый взнос в размере 500 рублей!**

**5.Условия приёма участников**

Командировочные расходы : проезд, проживание, питание,

заявочный взнос и суточные, оплачиваются , за счёт командирующих

организаций.

**6.Программа соревнований**

16 марта 2018г.

заезд иногородних участников

17 марта 2018г.

12:00 - 13:00 - аккредитация участников

13:00 - 14:00 - взвешивание участников и замер ростовых данных

(спортсмены (ки) , не прошедшие процедуру взвешивания и замера роста в

указанное время, **до соревнований не** **допускаются);**

14:00 - 15:00 - заседание судейской коллегии;

15:00 – начало соревнований

18 марта 2018г.

отъезд иногородних участников

**7.Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам

Международной Федерацией бодибилдинга и фитнеса по наименьшей сумме

мест, набранных в полуфинале и финале. При равном количестве мест

преимущество имеет участник (ца), сумма мест которого(ой) в финале

меньше.

**8.Награждение**

Победители и призёры в весовых и ростовых категориях награждаются

кубками, грамотами и денежными призами.

Абсолютные победители награждаются дипломами и почётными

ценными призами.

**Все участники (цы) при себе обязательно должны иметь копии: ИНН**

**страхового свидетельства и паспорта. В противном случае призы не**

**будут вручены.**

**9.Финансирование соревнований**

Организатор несёт расходы по организации и проведению соревнований

согласно смете, а также обеспечению призового фонда соревнований.

**10.Заявка**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются, в

спортивном клубе «ЖЕЛЕЗЯКА» 427621 Удмуртская Республика г. Глазов

пл. Свободы д.4.тел 8(909)-051-96-56,8 (963) 547-76-83 директор клуба Широков

Андрей Михайлович e-mail: [atlet210775@mail.ru](mailto:atlet210775@mail.ru);

Президент федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич :

e-mail:pogo21@rambler.ru

**Предварительные заявки на участие просьба высылать до**

**1 марта 2018 года.**

***Настоящее положение является официальным вызовом на***

***10 -Открытый Кубок г. Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини***

***«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2018»***