**Утверждаю Утверждаю**

Начальник отдела по физической Президент Федерации

культуре и спорту администрации г. Глазова бодибилдинга Удмуртской

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Смирнов Республики

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ю. Погодин

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

 **ПОЛОЖЕНИЕ**

 **об открытом Кубке г.Глазова**

 **по бодибилдингу и фитнес-бикини**

 **« СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016»**

 **11.03-13.03**

 **г. Глазов**

 **1.Цели и задачи**

1.1 Популяризация здорового образа жизни и атлетизма,

 как одного из наиболее эффективных средств оздоровления.

1.2 Выявление лучших спортсменов.

1.3 Привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к

 занятиями атлетизмом, решая тем самым проблему досуга молодёжи

 и формирования в их мировоззрении образа положительного героя,

 патриота своей Родины.

 **2.Сроки и место проведения**

Открытый Кубок г.Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини

«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016» проводится в г. Глазове 12.03.2015. в

Культурном Центре «РОССИЯ» (ул. Советская д.29) в 15:00 .

 Аккредитация участников с 12:00 до 13:00

 Взвешивание участников с 13:00 до 14:00

 Предварительный отбор с 14:00до 14:40 у категорий фитнес-бикини

(в финал выходят по 10 лучших участниц соревнований в каждой категории)

 Заседание судейской коллегии в 14:40(после процедуры взвешивания).

Судьям **обязательно** костюм и галстук.

 **3.Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство

соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая

Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований - Погодин Олег Юрьевич (международная

категория )

Главный секретарь – Жужгов Александр Порфирьевич(РК категория)

 **4. Участники соревнований**

 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях :

 - юниоры: абсолютная категория

 - классический бодибилдинг: абсолютная категория

 - мужчины: в категориях : до 80 кг и свыше 80 кг

 - женщины: разряд фитнес-бикини: категория до 163 см и св163 см.

 Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией

в зависимости от количества заявленных участников.

 **Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

 **- паспорт**

 **- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства (без**

 **наличия копий призы не вручаются);**

 - компакт-диск с качественной записью фонограммы, либо на

цифровом носителе (флешке)

 - заявку **с визой врача, подписью и печатью;**

 **-** однотонные плавки или купальники ,соответствующие

 Правилам соревнований IFBB

**Все участники их представители оплачивают взнос в размере 400 рублей,**

**идущий на выполнение организационных мероприятий.**

 **5.Условия приёма участников**

 Командировочные расходы (проезд , проживание, питание,

 заявочный взнос и суточные) оплачиваются за счёт командирующих

 организаций.

 **6.Программа соревнований**

 11 марта 2015г.

 заезд иногородних участников

 12 марта 2015г.

 12:00 - 13:00 - аккредитация участников

 13:00 - 14:00 - взвешивание участников и замер ростовых данных у

 женских категорий (спортсмены(ки) ,не прошедшие

 процедуру взвешивания веса и роста в указанное время, **до соревнований не**

 **допускаются);**

14:00-14:40 предварительный отбор в категориях фитнес-бикини

 (в финал выходят по 10 спортсменок от каждой категории)

 14:40 - 15:00 - заседание судейской коллегии;

 15:00 – начало соревнований

 13 марта 2015г.

 отъезд иногородних участников

 **7.Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам

 Международной Федерацией бодибилдинга и фитнеса по наименьшей сумме

 мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест

 преимущество имеет участник(ца), сумма мест которого(ой) в финале

 меньше.

 **8.Награждение**

 Победители и призёры в весовых и ростовых категориях награждаются

 кубками, грамотами и денежными призами.

 Абсолютные победители в награждаются дипломами и почётными

 ценными призами.

 **Все участники(цы) при себе обязательно должны иметь копии: ИНН**

 **страхового свидетельства и паспорта. В противном случае призы не**

 **будут вручены.**

 **9.Финансирование соревнований**

Организатор несёт расходы по организации и проведению соревнований

 согласно смете, а также обеспечению призового фонда соревнований.

 **10.Заявка**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в

 спортивном клубе «ЖЕЛЕЗЯКА» 427620 Удмуртская Республика г. Глазов

 пл. Свободы д.4.тел8(34141)37002,8(912)7499319 директор клуба

 Широков Андрей Михайлович - e-mail: atlet210775@mail.ru;

 Президент Федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич-8(912)8576869

 e- mail: pogo21@rambler.ru

**Предварительные заявки на участие просьба высылать до**

**25 февраля 2016 года.**

*Настоящее положение является официальным вызовом на*

*Открытый Кубок г.Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини*

*«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016»*