**Утверждаю Утверждаю**

Начальник отдела по физической Президент Федерации

культуре и спорту администрации г. Глазова бодибилдинга Удмуртской

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А.Смирнов Республики

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Ю. Погодин

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**об открытом Кубке г.Глазова**

**по бодибилдингу и фитнес-бикини**

**« СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016»**

**11.03-13.03**

**г. Глазов**

**1.Цели и задачи**

1.1 Популяризация здорового образа жизни и атлетизма,

как одного из наиболее эффективных средств оздоровления.

1.2 Выявление лучших спортсменов.

1.3 Привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к

занятиями атлетизмом, решая тем самым проблему досуга молодёжи

и формирования в их мировоззрении образа положительного героя,

патриота своей Родины.

**2.Сроки и место проведения**

Открытый Кубок г.Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини

«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016» проводится в г. Глазове 12.03.2015. в

Культурном Центре «РОССИЯ» (ул. Советская д.29) в 15:00 .

Аккредитация участников с 12:00 до 13:00

Взвешивание участников с 13:00 до 14:00

Предварительный отбор с 14:00до 14:40 у категорий фитнес-бикини

(в финал выходят по 10 лучших участниц соревнований в каждой категории)

Заседание судейской коллегии в 14:40(после процедуры взвешивания).

Судьям **обязательно** костюм и галстук.

**3.Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство

соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая

Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований - Погодин Олег Юрьевич (международная

категория )

Главный секретарь – Жужгов Александр Порфирьевич(РК категория)

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях :

- юниоры: абсолютная категория

- классический бодибилдинг: абсолютная категория

- мужчины: в категориях : до 80 кг и свыше 80 кг

- женщины: разряд фитнес-бикини: категория до 163 см и св163 см.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией

в зависимости от количества заявленных участников.

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:**

**- паспорт**

**- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства (без**

**наличия копий призы не вручаются);**

- компакт-диск с качественной записью фонограммы, либо на

цифровом носителе (флешке)

- заявку **с визой врача, подписью и печатью;**

**-** однотонные плавки или купальники ,соответствующие

Правилам соревнований IFBB

**Все участники их представители оплачивают взнос в размере 400 рублей,**

**идущий на выполнение организационных мероприятий.**

**5.Условия приёма участников**

Командировочные расходы (проезд , проживание, питание,

заявочный взнос и суточные) оплачиваются за счёт командирующих

организаций.

**6.Программа соревнований**

11 марта 2015г.

заезд иногородних участников

12 марта 2015г.

12:00 - 13:00 - аккредитация участников

13:00 - 14:00 - взвешивание участников и замер ростовых данных у

женских категорий (спортсмены(ки) ,не прошедшие

процедуру взвешивания веса и роста в указанное время, **до соревнований не**

**допускаются);**

14:00-14:40 предварительный отбор в категориях фитнес-бикини

(в финал выходят по 10 спортсменок от каждой категории)

14:40 - 15:00 - заседание судейской коллегии;

15:00 – начало соревнований

13 марта 2015г.

отъезд иногородних участников

**7.Порядок определения победителей**

Победитель соревнований определяется согласно правилам

Международной Федерацией бодибилдинга и фитнеса по наименьшей сумме

мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест

преимущество имеет участник(ца), сумма мест которого(ой) в финале

меньше.

**8.Награждение**

Победители и призёры в весовых и ростовых категориях награждаются

кубками, грамотами и денежными призами.

Абсолютные победители в награждаются дипломами и почётными

ценными призами.

**Все участники(цы) при себе обязательно должны иметь копии: ИНН**

**страхового свидетельства и паспорта. В противном случае призы не**

**будут вручены.**

**9.Финансирование соревнований**

Организатор несёт расходы по организации и проведению соревнований

согласно смете, а также обеспечению призового фонда соревнований.

**10.Заявка**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в

спортивном клубе «ЖЕЛЕЗЯКА» 427620 Удмуртская Республика г. Глазов

пл. Свободы д.4.тел8(34141)37002,8(912)7499319 директор клуба

Широков Андрей Михайлович - e-mail: [atlet210775@mail.ru;](mailto:atlet210775@mail.ru;%20%20Президент)

Президент Федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич-8(912)8576869

e- mail: [pogo21@rambler.ru](mailto:pogo21@rambler.ru)

**Предварительные заявки на участие просьба высылать до**

**25 февраля 2016 года.**

*Настоящее положение является официальным вызовом на*

*Открытый Кубок г.Глазова по бодибилдингу и фитнес-бикини*

*«СЕВЕРНАЯ СТОЛИЦА-2016»*