**1.Цели и задачи**

1.1 Популяризация здорового образа жизни и фитнес-спорта,

как одного из наиболее эффективных средств оздоровления.

1.2 Выявление лучших спортсменок.

1.3 Привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к

занятиями фитнесом, решая тем самым проблему досуга молодёжи

и формирования в их мировоззрении образа положительного героя,

патриота своей Родины.

**2.Сроки и место проведения**

Открытый Кубок спортивного клуба «ЖЕЛЕЗЯКА» проводится в г.Глазове Удмуртской Республики 08.11.2014. в

Культурном Центре «РОССИЯ» (ул .Советская д.29) в 15:00 .

Аккредитация участниц с 12:00 до 13:00

Замеры ростовых данных участниц с 13:00 до 14:00

Заседание судейской коллегии в 14:00(после процедуры замера роста участниц).

**3.Руководство соревнованиями**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований

осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное руководство

соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая

при поддержке Федерации бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований – Широков Андрей Михайлович (Организатор соревнований)

Главный секретарь соревнований – Комаров Евгений Алексеевич

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмнеки в следующих категориях:

- Девушки: Фитнес-бикини с/к «Железяка» абсолютная категория

- Девушки: в категориях : до 163 см и свыше 163 см.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией

в зависимости от количества заявленных участниц.

**Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь: - паспорт**

**- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства**

- заявку **с визой врача, подписью и печатью;**

**-** купальники и туфли ,соответствующие

Правилам соревнований IFBB

**Иногородние участницы оплачивают стартовый взнос в размере 200 рублей, идущий на оплату судейской коллегии.**