

ВПЕРВЫЕ В ИЖЕВСКЕ

Спортивный клуб ЧАГУ проводит
городской турнир по

АТЛЕТИЗМУ

Желающие принять участие
звоните по телефону

75·59·20

с 10⁰⁰ до 16⁰⁰ кроме выходных
/обращаться к Саадулаеву А.М./

Призеров ждут ценные подарки
и денежные вознаграждения

Спортивные штаты АО РСО-БР

ВПЕРВЫЕ В ИЖЕВСКЕ

Спортивный клуб УдГУ проводит
городской турнир по
АТЛЕТИЗМУ

Желающие принять участие
звоните по тел. 75·59·20
с 10.00 до 16.00 кроме выходных
/спросить Саадулаева А.М./

Призеров ждут ценные подарки
и денежные вознаграждения!

Спортивный клуб ищет спонсоров.

спортивный клуб
Удмуртского гос. университета



первый открытый
городской турнир по
КУЛЬТУРИЗМУ
"Идеал-90"

21-22 апреля ДК "Октябрь"
г. Ижевск 1990г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского турнира по атлетизму /вольные упражнения/

• Целью турнира является популяризация атлетизма как самого доступного и гармонично развивающего вида спорта.

• Турнир состоится 14-15 апреля. Регистрация и взвешивание участников с Начало выступлений в

• Место проведения - г.Ижевск, дворец культуры

• Участники выступают в четырех весовых категориях:
до 70кг., до 80кг., до 90кг., и свыше 90кг.

Выступление включает в себя обязательную и произвольную программы. В обязательную входят: 1/ демонстрация пропорциональности развития, 2/ демонстрация развития отдельных мышечных групп в статических позициях - 8поз /см. приложение/.

В произвольную программу входит индивидуальное выступление под музыку / 1,5-2,5 мин./. Каждому участнику необходимо иметь магнитофонную кассету с записанным с двух сторон /в начале ленты/ музыкальным сопровождением.

• Победители каждой весовой категории получат денежное вознаграждение в размере 100 рублей. Победители абсолютного первенства получат: 300 рублей за I место, 200 руб.-II место и 100 руб.-III место.

В абсолютном первенстве за первые три места будут вручены медали и ценные подарки.

Будет разыгран приз зрительских симпатий, а также специальный приз спонсоров турнира.

Каждый участник получит памятные сувениры.

• Спортивный клуб УдГУ приглашает принять участие в турнире всех желающих. Иногородним участникам /по заявке/ бронируются места в гостинице.

наш адрес:

Удмуртский Гос. Университет

II уч. корпус, спортклуб, каб.103

тел.75-59-20 76-85-90

/с 10.00 до 16.00 кром. вых./

можете от

благоустроенных
езд самолетом.

благоустроенных
езд самолетом.

благоустроенных
езд туда — по-
— самолетом.

частном секторе
Проезд туда —
— самолетом.

благоустроенных
зд поездом.

гостинице. Проезд

гостинице. Проезд

бщежитии квар-
роезд туда —
— самолетом.

гостиницах. Про-

гостинице. Про-

ТСКОМ ЦЕНТ-
10 до 15 часов.

Проезд трамв.



ПЕРВЫЙ ОТКРЫТЫЙ
ГОРОДСКОЙ
ТУРНИР
ПО КУЛЬТУРИЗМУ

Проходить он будет
21, 22 АПРЕЛЯ
в ДК «ОКТЯБРЬ».

Если вы купите билеты,
которые продаются в кассе
ДК и ЦУМа, то станете
свидетелями интересней-
ших выступлений пред-
ставителей Люберец, На-
бережных Челнов, Пер-
ми, Чайковского, Сарапу-
ла и др. городов.

Также вас ждет раз-
влекательная ШОУ-ПРО-
ГРАММА.

Начало выступлений:
21 апреля — в 14-30,
18-00.

22-го — в 19-00.

ДК «ИНТЕГРАЛ»

приглашает красивых, сим-
патичных и смелых деву-
шек принять участие

В КОНКУРСЕ
«ФОТОМОДЕЛЬ-90»

Отборочный тур состо-
ится 29 АПРЕЛЯ в 16-00.
Победительниц ждут
призы.

Наш телефон 23-87-76.
Юные красавицы! Это
ваш конкурс.

ДК «Металлург»

приглашает
НА ЛЕЧЕБНЫЕ СЕАНСЫ
экстрасенса
Льва ГЕРШМАНА

Практические советы по
оказанию нетрадиционной
медицинской помощи.

21 апреля — в 18-00,
20-00,

22-го — в 15-00, 17-30,
19-30.

Билеты продаются в кас-
сах дворца и ЦУМа с
14-00.