

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Республиканской общественной  
организации «Федерация бодибилдинга  
Удмуртской Республики»



О. Ю. Погодин

2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Министр по физической культуре  
и спорту Удмуртской Республики



Д. В. Парахин

« \_\_\_\_\_ » 2024г.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель МБУК КЦ «РОССИЯ»

О. А. Проц

« \_\_\_\_\_ » 2024г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Чемпионата Удмуртской Республики по бодибилдингу  
код вида спорта 164 000 14 11 Я

г. Глазов

## 1. Общие положения

1.1. Чемпионат Удмуртской Республики по бодибилдингу проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2024 г.

### 1.2. Цели и задачи:

- популяризация здорового стиля жизни и бодибилдинга, как одного из наиболее эффективных средств оздоровления;
- выявление лучших спортсменов;
- привлечение населения, на примере соревнующихся спортсменов к занятиям бодибилдингом, решая тем самым проблему досуга молодежи и формирования в их мировоззрении образа положительного героя, патриота своей России.

1.3. Соревнования проводятся в соответствии с правилами по виду спорта бодибилдинг (далее Правила) утвержденные приказом Министерства спорта Российской Федерации № 190 от 07 марта 2019 г.

1.4. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, а также участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования, включенных в настоящее положение о спортивном мероприятии.

1.5. Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивное соревнование.

## 2. Организаторы

2.1. Общее руководство по организации и проведению соревнований осуществляет Министерство по физической культуре и спорту Удмуртской Республики и автономная некоммерческая организация «Центр развития спорта города Глазова «ДИНАМИКА»

2.2. Непосредственное проведение соревнованиями осуществляет Судейская коллегия и главный судья соревнований.

Гл. судья – Погодин О. Ю. (телефон: +7 912 857 68 69)

## 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 7 апреля 2024 г. в г. Глазове в МБУК КЦ «РОССИЯ», ул.Советская д.29 начало в 15:00.

## 4. Требования к участникам и условия их допуска

4.1. К спортивным соревнованиям допускаются спортсмены (мужчины и женщины) спортивных сборных команд.

4.2. Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт;
- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства (без наличия копий призы не вручаются);
- флеш-носитель с качественной записью фонограммы;
- заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации (члена ФББ России);
- однотонные плавки – мужчины, шорты, а женщины купальники, туфли, соответствующие правилам соревнований IFBB.

4.3. Каждый спортсмен должен оплатить стартовый взнос в размере **1000** руб.

4.4. СУДЬИ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ФОРМУ СУДЬИ (синий пиджак и галстук с эмблемой федерации, брюки серого цвета, белая или голубая рубашка).

4.5. Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Удмуртии обязаны быть членами Федерации бодибилдинга УР, с уплаченными своевременно взносами, или вступить в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере **500** руб. и полугодовой взнос в размере **500** руб., которые идут на выполнения Уставной деятельности Федерации.

4.6. Все спортсмены, принимающие участие в официальных спортивных соревнованиях по бодибилдингу должны пройти онлайн-курс "Антидопинг" на образовательной платформе РАА "РУСАДА" - <https://course.rusada.ru> с получением сертификата, который в обязательном порядке необходимо предъявить на комиссии по допуску (взвешивании/измерении роста).

4.7. Иногородние спортсмены должны быть действующими спортсменами ФББР и иметь заявку от своей региональной федерации.

4.8. Ответственность за нарушение правил ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций на сайте: <http://fbbr.org/2018/1615>. Соревнования, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план соревнований ФББР см. [www.fbbr.org](http://www.fbbr.org), раздел Календарь соревнований.

Спортсмены на взвешивании в мужских категориях должны быть в соревновательных плавках, а замер роста в фитнес-бикини только в соревновательном бикини!

## 5. Программа

7 апреля 2024 г.

11.00-12.00 – регистрация, мандатная комиссия фитнес-бикини и фит-модель.

12.00 - просмотр соревновательного костюма

12.00-13.00 – регистрация, мандатная комиссия для остальных категорий

13.00-14.00 – взвешивание участников (спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания в указанное время, до соревнований не допускаются)

14.00 – заседание судейской коллегии

15.00 – начало соревнований

### Дисциплины:

- Бодибилдинг на колясках: абсолютная категория.
- Мужчины классический бодибилдинг: абсолютная категория.
- Мужчины бодибилдинг: 80 кг., свыше 80 кг. и абсолютная категория.
- Женщины бодифитнес: абсолютная категория.
- Спортивный конкурс Фит-модель: абсолютная категория.
- Спортивный конкурс фитнес-бикини: 164 см, свыше 164 см и абсолютное первенство.
- Спортивный конкурс Пляжный бодибилдинг: абсолютная категория.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества (менее 3 человек в категории) заявленных участников.

В Спортивном конкурсе «Фитнес-Бикини» будет проведен предварительный отбор до 15 финалисток (смотрите Программу соревнований)

## 6. Условия подведения итогов

6.1. Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале.

6.2. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в

финале меньше.

6.3. Сроки предоставления итоговых протоколов, о проведенном спортивном мероприятии на бумажном и электронном носителях РОО «Федерацией бодибилдинга Удмуртской Республики» в течение пяти дней.

## 7. Награждение

7.1. Победители и призеры награждаются грамотами и денежными призами.

7.2. Абсолютный чемпион награждается дипломом и Почетным ценным призом.

**7.2. Все участники при себе обязательно должны иметь копии: ИНН, страхового свидетельства и паспорта. В случае отсутствия данных документов призы не будут выданы.**

## 8. Условия финансирования

8.1. Призовой фонд соревнований формируется из стартовых взносов.

8.2. Командировочные расходы (проезд, проживание, питание, заявочный взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

9.1. Спортивные соревнования проводятся в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.2. Спортивные соревнования проводятся в местах проведения официальных спортивных соревнований, отвечающих требованиям правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329 ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» при наличии актов готовности объекта спорта к проведению спортивных соревнований, утвержденных в установленном порядке.

9.3. Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также согласно требованиям правил безопасности по виду спорта.

9.4. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивных соревнований.

9.5. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. №1144н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9.6. Контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет РОО «Федерация бодибилдинга Удмуртской Республики» и главный судья соревнований.

9.7. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям.

9.8. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований в пути следования, выполнением участниками соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения соревнований несут руководители команд.

9.9. Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения соревнований, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

9.10. Соревнования проводятся при соблюдении требований:

- Приказа Министерства спорта России № 497 от 08 июля 2020 года «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации».
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».
- Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 утвержденным Министром спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31 июля 2020 года.
- Распоряжения Главы Удмуртской Республики от 18 марта 2020 года № 42-РГ «О введении режима повышенной готовности и об отдельных мерах по снижению риска распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Удмуртской Республики».

## 10. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в спортивном клубе «URBAN GYM» 427620 Удмуртская Республика г. Глазов ул. Первомайская д.1, тел 89827959965. Управляющий клубом Комаров Евгений Алексеевич e-mail:keanova@mail.ru

Президент федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич, тел.89128576869, e-mail: pogo21@inbox.ru.

Предварительные заявки на участие просьба высылать до 16 марта 2024 года.

## 11. Дополнительная информация

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену дается время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

Положение является официальным вызовом на соревнования.

Перед соревнованиями будут стоять палатки, грим+ нанесение **3500р.**

(можно заранее записаться по WhatsApp тел 89827959965 или на эл. keanova@mail.ru)

Регламент соревнований:

15.00 –начало соревнований: выступление танцевального коллектива

-Выступление бодибилдинг на колясках, сравнения, произвольная программа

- **Награждение бодибилдинг на колясках**

- Выступление классический бодибилдинг, сравнения, произвольная программа
- Выступления Фит- модель 1 раунд
- Выступление пляжный бодибилдинг
- Выступление бодифитнес, сравнение.
- Выступления Фит- модель 2 раунд
- Выступление мужчины бодибилдинг до 80 кг сравнения, произвольная программа
- Выступление фитнес-бикини до 164см дефиле и сравнения.
- Выступление мужчины бодибилдинг свыше 80 кг сравнения, произвольная программа
- Выступление фитнес-бикини свыше 164см дефиле и сравнения.
- Награждение категорий**
- Абсолютное первенство Фитнес бикини - сравнение, награждения.
- Абсолютное первенство Мужчины - сравнение, награждения.