**УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАННО:**

Директор Центра развития спорта г Глазова АНО ДИНАМИКАПрезидент Федерации Бодибилдинга УР

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Комаров Е.А. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Погодин О.Ю.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕС-БИКИНИ**

**" URBAN CUP 2022"**

Номер – код вид спорта бодибилдинг 164 000 1411 Я

**I. Общие положения.**

Открытый турнир «**URBAN CUP 2022** » по бодибилдингу и фитнес-бикини (далее-соревнования)

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как самых массовых и доступных видах физической деятельности в разных городах Удмуртской Республике.

- привлечения молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;

- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества и пропаганды здорового образа жизни.

**II. Руководство организацией и проведением соревнований.**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Центром развития спорта города Глазова АНО «ДИНАМИКА». Непосредственное руководство соревнованиями осуществляет судейская коллегия, утверждённая Федерацией бодибилдинга и фитнеса УР.

Главный судья соревнований - Погодин Олег Юрьевич (Всероссийская категория)/

Главный секретарь – Ложкина Александра Павловна.

**III. Место и сроки проведения.**

Открытый турнир Удмуртии по бодибилдингу и фитнес-бикини «**URBAN CUP 2022**» проводится в г. Глазове 17.09.2022. в КСЦ «Победа»:, ул. 70 лет Октября, д. 1, в 15:00.

Аккредитация участников с 12:00 до 13:00.

Взвешивание участников с 13:00 до 14:00.

Заседание судейской коллегии в 14:00 (после процедуры взвешивания). Судьям **обязательно** костюм и галстук.

**IV. Требования к участникам соревнования и условия допуска.**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- юниоры: абсолютная категория.

-мужчины классический бодибилдинг: абсолютная категория.

- мужчины: в категориях: до 85 кг, и свыше 85 кг   
- женщины: Бодифитнес абсолютная категория.

**Спортивные конкурсы:**

- женщины: разряд фитнес-бикини: категория до 163 см и свыше 163 см.

- пляжный бодибилдинг: абсолютная категория.

Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

Участники обязаны иметь при себе: паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, качественную фонограмму записи на флэш - накопителе, расположенную в начале записи, купальник или плавки (соответствующие правилам IFBB). Фитнес-бикини –спортсменки должны иметь купальник, соответствующий Международным правилам (IFBB).

Стартовый взнос для участников- **1000** рублей

**Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Удмуртии обязаны быть членами Федерации бодибилдинга УР, и с уплаченными своевременно взносами, или вступить в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере 500 руб. и полугодовой взнос в размере 500 руб., которые идут на выполнения Уставной деятельности Федерации.**

**Спортсмены на взвешивании в мужских категориях должны быть в соревновательных плавках, а замер роста в фитнес-бикини только в соревновательном бикини!**

**V.Программа соревнований.**

15:00 - выступление коллектива «ХОК».

Далее:

-Выступление бодибилдинг юниоры, сравнения, произвольная программа  
- Награждения бодибилдинг юниоры.

-Выступление классический бодибилдинг,сравнения, произвольная программа

-Выступление бодифитнес, сравнение.

-Выступление пляжный бодибилдинг.

-Выступление фитнес бикини до 163 дефиле и сравнения

-Выступление мужчины бодибилдинг до 85 кг сравнения, произвольная программа

-Выступление фитнес-бикини свыше 163см дефиле и сравнения.

-Выступление мужчины бодибилдинг свыше 85 кг сравнения, произвольная программа

-Награждение категорий

-Абсолютная категория- сравнение, награждения.

**VI.Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются в спортивном клубе «URBAN GYM» 427620 Удмуртская Республика г. Глазов ул. Первомайская д.1,тел 89827959965. Управляющий клубом Комаров Евгений Алексеевич e-mail:keanova@mail.ru

Президент федерации бодибилдинга УР Погодин Олег Юрьевич, тел.89128576869, e-mail:pogo21@rambler.ru. Предварительные заявки на участие просьба высылать до 11 сентября 2022 года.

**VII. Условия подведения итогов.**

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга (IFBB) по наименьшей сумме мест, набранной в финале. При равном количестве баллов преимущество имеет участник, у которого большее количество высших мест.

**VIII. Награждение победителей и призеров.**

Победители и призеры соревнований награждаются кубками, медалями и грамотами.

Победители в категориях награждаются также денежными призами.

**IX. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению соревнований за счет привлеченных спонсорских средств.

**X. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353, а также требованиям действующих правил по виду спорта «Бодибилдинг».

Выполнение требований безопасности обеспечивают руководители учреждений (спортивных сооружений), привлекаемых для проведения мероприятий, контроль за выполнением требований и наличием акта технического обследования спортивного сооружения осуществляет главный судья соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. №134н «О порядке оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке в проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

В местах проведения соревнований должен находиться квалифицированный медицинский персонал, контроль за обеспечением медицинского сопровождения осуществляет проводящая организация и главный судья соревнований.

Ответственность за жизнь и здоровье участников Соревнований в пути следования, выполнением участниками Соревнований правил техники безопасности, соблюдения дисциплины и порядка во время проведения Соревнований несут руководители команд.

***Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования.***

**Перед соревнованиями будут стоять палатки, грим+ нанесение 3300р.**

**( можно заранее записаться по WhatsApp тел 89827959965 или на эл. keanova@mail.ru)**