# РЕГЛАМЕНТ

**Чемпионат и Первенство Приволжского федерального округа по бодибилдингу «Ижевск-2023»**

**11.00-13.00 – регистрация, мандатная комиссия.**

(Регистрация участников начинается с женских дисциплин, затем мужские).

**Заявка подается руководителем региональной федерации или официальным представителем сборной!!!**

**КОЛИЧЕСТВО КАТЕГОРИЙ МОЖЕТ БЫТЬ ИЗМЕНЕНО, ЕСЛИ МЕНЕЕ 4 ЧЕЛОВЕК!**

**13.00-15.00 – взвешивание, жеребьевка участников (спортсмены, не прошедшие процедуру взвешивания в указанное время, до соревнований не допускаются)**

**Порядок** **прохождения** **жеребьевки:**

1.Фитнес бикини до 163 см 6. Классический бодибилдинг

2.Фитнес бикини свыше 163 см 7. Мужчины до 80 кг

3.Фит-модель 8. Мужчины до 90 кг

4.Бодифитнес 9. Мужчины свыше 90кг

5. Юниоры 10. Пляжный бодибилдинг

11. Фитнес пары

12. Бодибилдинг на колясках

**Процедура проверки соответствия соревновательной формы участников**

**женских категорий правилам соревнований IFBB**

**проводятся сразу после жеребьевки в категории.**

**15.30 – заседание и жеребьевка судейской коллегии**

**17.00– начало соревнований**

**1. Абсолютная категория «Бодибилдинг на колясках».**

*- Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**НАГРАЖДЕНИЕ категории «Бодибилдинг на колясках»**

**2. Абсолютная Категория Юниоры**

*- Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**Награждение категории «Юниоры»**

***3.* Категории мужчины до 80 кг**

*- Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**4.Абсолютная категория «Фит-модель»**

*-1 раунд*

**5.Абсолютная категория Классический бодибилдинг**

- *Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**6. Абсолютная Категория « Бодифитнес »**

*- Представление участниц (анкетные данные)*

*Судья-информатор просит девушек встать в одну линию согласно номерам.*

*- 4 поворота на 90\*градусов*

*- Сравнение по судейским запискам*

**7. Категории мужчины до 90 кг**

- *Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**8.Абсолютная категория «Фит-модель»** *-2 раунд*

**9.** **Категории мужчины свыше 90 кг**

- *Обязательное позирование*

*- Произвольная программа по порядку номеров*

**10. Категория «Фитнес - бикини» до 163 см**

*- Представление участниц (анкетные данные)*

*Судья-информатор просит девушек встать в одну линию согласно номерам.*

*- 4 поворота на 90\*градусов*

*- Сравнение по судейским запискам*

**11.Абсолютная категория «Пляжный бодибилдинг»**

*- Представление участников (анкетные данные)*

*Судья-информатор просит участников встать в одну линию согласно номерам.*

*- 4 поворота на 90\*градусов*

*- Сравнение по судейским запискам*

**12. Категория «Фитнес - бикини» свыше 163 см**

*- Представление участниц (анкетные данные)*

*Судья-информатор просит девушек встать в одну линию согласно номерам.*

*- 4 поворота на 90\*градусов*

*- Сравнение по судейским запискам*

**13.Фитнес-пары**

**-** *Представление участников (анкетные данные)*

*Судья-информатор просит участников встать в одну линию согласно номерам.*

*- 4 поворота на 90\*градусов*

*- Сравнение по судейским запискам*

**ЦЕРЕМОНИИ НАГРАЖДЕНИЯ:**

**Награждение категории классический бодибилдинг**

**Награждение категории мужчины до 80 кг**

**Награждение категории мужчины до 90 кг**

**Награждение категории мужчины свыше 90 кг**

**Награждение категории пляжный бодибилдинг**

**Награждение категории бодифитнес**

**Награждение категории фит-модель**

**Награждение категории фитнес-бикини до 163 см**

**Награждение категории фитнес-бикини свыше 163 см**

**Награждение категории фитнес-пары**

**14. «Фитнес - бикини» абсолютное первенство**

**15. Мужчины абсолютное первенство**

**Награждение категории фитнес-бикини абсолютное первенств**

**Награждение категории мужчины абсолютное первенство**

**ОБЩЕЕ ФОТО НА ПАМЯТЬ, ЗАКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ.**