

СОГЛАСОВАНО

Вице-президент
Федерации бодибилдинга и фитнеса
России по Приволжскому ФО

О. Ю. Погодин

«01» октября 2015г.

УТВЕРЖДАЮ

Президент Федерации бодибилдинга
Республики Татарстан



М. Ш. Тазетдинов

«01» октября 2015г



ПОЛОЖЕНИЕ

**Заключительного этапа (финал)
ЧЕМПИОНАТА ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ**

ПАРТНЕРЫ ЧЕМПИОНАТА

MFITNESS
MAKING CLUBS EFFICIENT

FD фитнесдом®

FOREMAN®
fitness products

**24 октября 2015 г.
г. КАЗАНЬ**

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Заключительный этап (финал) ЧЕМПИОНАТА ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ - далее **СОРЕВНОВАНИЯ**, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд РТ и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами России.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП (ФИНАЛ) ЧЕМПИОНАТА ПРИВОЛЖСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА по бодибилдингу и фитнесу проводится в г. Казань **24 ОКТЯБРЯ 2015 г.** Место проведения **СОРЕВНОВАНИЯ**, регистрация участников соревнования, взвешивание/измерение роста - по адресу: РТ, г. Казань, ул. Декабристов, д.1, Молодежный Центр «АкБарс».

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство по подготовке и проведению соревнования по правилам **IFBB** осуществляет Федерация бодибилдинга Республики Татарстан, а непосредственное руководство – **СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**.

Главный судья соревнований – Игорь Абдрашитов.

Главный секретарь – Ирина Алиева.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены в следующих категориях:

- Б/б – юниоры (до 23 лет), абсолютная категория
- Б/б - мужчины до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг и абсолютная
- Классический б/б – мужчины, абсолютная категория
- Бодифитнес – женщины, абсолютная категория.
- Фитнес-бикини – женщины до 163 см
- Фитнес-бикини – женщины свыше 163 см
- Пляжный б/б – мужчины до 178 см
- Пляжный б/б – мужчины свыше 178 см

Ростовые/весовые критерии в номинации «пляжный бодибилдинг»:

до и включительно 170см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 0кг) например: при росте 170см max вес 70кг

до и включительно 174см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг) например: при росте 172см max вес 74кг

до и включительно 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 3кг) например: при росте 175см max вес 78кг

свыше 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг) например: при росте 180см max вес 84кг

- 4а. спортсмены ростом свыше 190 см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 5кг) например: при росте 191см max вес 96кг.

Количество категорий может быть пересмотрено судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.

В категориях «фитнес-бикини» и «пляжный бодибилдинг» допускается не более 5 (пяти) участников в одной категории от Региона.

Для допуска к соревнованиям спортсмены обязательно должны иметь:

- паспорт;
- копию ИНН и страхового пенсионного свидетельства;
- компакт диск с качественной записью фонограммы (**CD- формат**);
- карточку участника, заявку с визой врача, подписью и печатью руководителя спортивного клуба (для спортсменов РТ), а для участников из других регионов заявку с визой врача, подписью и печатью Президента Региональной Федерации;
- однотонные плавки (для дисциплины "мужчины бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB.
- купальник (для дисциплины "фитнес-бикини") соответствующий правилам соревнований IFBB.
- шорты (для дисциплины "пляжный бодибилдинг") соответствующие правилам соревнований IFBB.

Тренеры, представители команд, судьи и участники соревнований от Республики Татарстан предоставляют членский билет Федерации бодибилдинга Республики Татарстан, с уплаченными своевременно взносами, или вступают в Федерацию, оплатив на месте вступительный взнос в размере 50 руб. и полугодовой взнос в размере 50 руб., которые идут на выполнение Уставной деятельности Федерации.

5. УСЛОВИЯ ПРИЕМА УЧАСТНИКОВ

Командировочные расходы (проживание, питание, заявочный взнос и суточные) оплачиваются за счет командирующих организаций.

Проезд оплачивается за счет командирующих организаций.

Аренду места проведения соревнования, наградную атрибутику (кубки, медали, грамоты) и призовой фонд обеспечивает **Федерации бодибилдинга Республики Татарстан.**

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

24.10	14 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	ЗАЕЗД УЧАСТНИКОВ, АККРЕДИТАЦИЯ, ПРИЕМ ЧЛЕНСКИХ ВЗНОСОВ, ИЗМЕРЕНИЕ ВЕСОВЫХ И РОСТОВЫХ КАТЕГОРИЙ
	16 ⁰⁰	ЗАСЕДАНИЕ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ
	17 ⁰⁰	НАЧАЛО СОРЕВНОВАНИЙ 1. Б/Б - ЮНИРЫ 2. КЛАССИЧЕСКИЙ Б/Б- МУЖЧИНЫ 3. БОДИФИТНЕС - ЖЕНЩИНЫ 4. ПЛЯЖНЫЙ Б/Б – МУЖЧИНЫ ДО 178 СМ 5. ПЛЯЖНЫЙ Б/Б – МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 178 СМ 6. Б/Б - МУЖЧИНЫ ДО 80 КГ 7. Б/Б - МУЖЧИНЫ ДО 90 КГ 8. ФИТНЕС-БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ ДО 163 СМ 9. ФИТНЕС-БИКИНИ – ЖЕНЩИНЫ СВЫШЕ 163 СМ 10. Б/Б - МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 90 КГ 11. Б/Б - МУЖЧИНЫ АБСОЛЮТНОЕ ПЕРВЕНСТВО
	21 ⁰⁰	ФУРШЕТ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ

7. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель соревнований определяется согласно правилам Международной Федерации бодибилдинга по наименьшей сумме мест, набранной в полуфинале и финале. При равном количестве мест преимущество имеет участник, сумма мест которого в финале меньше.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры среди **ЮНИОРОВ, ЖЕНЩИН ФИТНЕС-БИКИНИ, МУЖЧИН ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ** награждаются медалями, дипломами и денежными призами (**1 место – 10 тыс.руб., 2 место – 7 тыс.руб., 3 место – 5 тыс.руб.**)

В других категориях призеры награждаются медалями, дипломами и денежными призами: **МУЖЧИНЫ классический бодибилдинг, ЖЕНЩИНЫ бодифитнес, МУЖЧИНЫ ДО 80 КГ: 1 место – 15 тыс.руб., 2 место – 12 тыс.руб., 3 место – 10 тыс.руб.**

МУЖЧИНЫ ДО 90 КГ, МУЖЧИНЫ СВЫШЕ 90 КГ:

1 место – 17 тыс.руб., 2 место – 14 тыс.руб., 3 место – 11 тыс.руб.)

АБСОЛЮТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ награждается дипломом и денежным призом 15 тыс. руб.

Все участники при себе обязательно должны иметь копии: ИНН, страхового свидетельства и паспорта.

9. ЗАЯВКА

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: fbbrt@bk.ru, моб. тел. (843) 258-33-77

10. ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа "DREAM TAN"). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену дается время на приведение своего грима в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

Мужчинам в бодибилдинге занявшим в течение текущего соревновательного года на Кубке и/или чемпионате России и федеральных округах I-III места, при взвешивании на данных соревнованиях дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. Мужчинам в классическом бодибилдинге, мужчинам в пляжном бодибилдинге соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг.

Настоящее положение является официальным вызовом на соревнования